

NIEUWSBRIEF TUINHIER

HASSELT SEPT-OKT 2019

BESTE TUINVRIENDEN,

Ziehier de eerste uitgave van een nieuw werkjaar! Na een deugdloze vakantie gaan we voluit voor een uniek jaar, want de afdeling Hasselt bestaat....80 jaar! En dat horen wij samen te vieren, liefst een heel jaar lang met ons gekend programma van de maandelijkse voordrachten op zondag, bloemschikcursus, bezoek aan een boeiende tuin of bedrijf en tot slot ons jaarfeest in juni. Wij hopen u op een van deze activiteiten te ontmoeten.

MAANDACTIVITEITEN:

- 8 september 2019: Wat bloeit er in mijn tuin? Specifiek van herfst tot winter.

Gast spreker Marc Vanholst voorspelt ons een boeiende reis in onze tuin tijdens de koudere maanden van het jaar.

- 5 oktober 2019: LET OP!! Zaterdag uitstap naar Stroopfabriek Bleus in 3830 Wellen, Smissebroekstraat 70. Een kleiner, ambachtelijk bedrijf dat lekker producten maakt met fruit uit eigen regio. Een aanrader om eens langs te gaan, te proeven en te kopen! Start bezoek: 14.30u – inkom gratis, er is gelegenheid om te drinken en te kopen.**

** Wenst u mee te gaan met deze uitstap en hebt u geen vervoer, neem dan contact met Marleen (011/236962) en kunt u afspreken om mee te rijden. We spreken af aan OC ST. Katarina om 14uur en verplaatsen ons dan samen. Graag tijdig een seintje. Plaatsen zijn beperkt.

De voordrachten en de lessen bloemschikken hebben plaats in OC. St.Katarina, N. Cleynaertsiaan, 3500 Hasselt. De voordrachten beginnen om 10uur, er is koffie of frisdrank te verkrijgen. De cursus bloemschikken is op dinsdagavond van 19.30u tot 22u. en er is een drankje te verkrijgen.

BLOEMSCHIKCURSUS:

We starten ook terug met 10 lessen, prijs 65Euro. Denk eraan tijdig te betalen! Wij zouden het fijn vinden mocht u reclame maken voor onze bloemschikcursus bij vrienden, familie, burens... er zijn nog mogelijkheden om deel te nemen aan de cursus! Alvast bedankt!

Agenda:

Groep 1: 3 september 2019 - 8 oktober 2019

Groep 2: 10 september 2019 - 15 oktober 2019

Groep 3: 17 september 2019 - 22 oktober 2019

HET BESTUUR:

Wij stellen u graag op de hoogte van de nieuwe samenstelling van het bestuur en de briefwisseling:

Voorzitter: Vanaken Marleen – 011/236962

Penningmeester: Vanaken Chris

Bestuursleden : Vanholst Marc, Vanholst Maurice

Secretariaat : St. Katarinaplein, 1, bus 9, 3500 Hasselt

E-mail: info@tuinhierhasselt.com

Website: www.tuinhierhasselt.com

Rekening: BE 64 0011 0792 9552

OPROEP AAN DE LEDEN: We zouden graag uw mening, opmerkingen, bemerkingen, foto's van bloemstukken of van uw tuin of mogelijke uitstappen enz ... ontvangen, zodat we nog beter op de noden en vragen van onze leden kunnen ingaan en de samenwerking wederzijds kunnen bevorderen.

ZIN IN EEN UITSTAP?

“Opentuin en plantendagen” Kasteel Hex. Gratis parking, inkom 11Euro, met lidkaart is er 2 Euro korting. Datum: 14 en 15 september 2019.

“Fruit plukdag bij PJ Fruit” op 15 september 2019 van 10u tot 16uur. Zelf appels en peren plukken is een must! Adres: Kozenstraat 77, 3512 Stevoort. (Josse neemt deel aan de cursus bloemschikken Groep 2)

“Fleuramour - Passion for flowers” Alden Biezen-Bilzen. Dit jaar is het thema: Back to the future. Zoals andere jaren zal het wel de moeite waard zijn om er een bezoek aan te brengen. Data evenement: van 27 tot 30 september 2019. Kassaprijs: 23 Euro. Zie ook www.fleuramour.be voor meer informatie. Korting van 4Euro voor 2 personen met lidkaart.

“Kienavond” in samenwerking met Lindehof op vrijdag 20 september 2019. Start: 19.30u. Adres: Rechterstraat 43, Kuringen-Hasselt.

“Beervelde Herfsteditie” Park van Beervelde, van 11 tot 13 oktober 2019. Thema: Gent en zijn streekproducten. Korting van 4Euro voor 2 personen met lidkaart.

TERUGBLIK: VOORDRACHT MEI 2019.

GEZONDHEID UIT EIGEN TUIN. TIPS van Jan Dries.

Als we ons gezond voeden: zijn we bestand tegen ziekten, voelen we ons goed en heeft dit een positieve invloed op onze psychische gezondheid. Ons lichaam heeft zelf genezende, zelf reinigende en een zelf herstellend mechanisme. Belangrijk: leer luisteren naar je eigen lichaam. We besteden nu even aandacht aan de gunstige invloed van fruit op ons organisme. We komen in een periode waar heel wat soorten “vers van het veld” te verkrijgen zijn. De spreker benadrukt het belang van fruit eten en dit best elke dag! Naast water, vezels, eigen smaakstoffen, bevat fruit een reeks eigenschappen waar het organisme baat bij heeft. Zie hier een kort lijstje van de extra's:

- appel: kaliumrijk, goed voor nieren, bloeddruk, hartversterkend, darm- en tandvlees beschermend.**
- abrikoos: kobaltrijk, goed voor zwakke blaas, helpt bij vermoeidheid, verjongende eigenschappen en goed voor de luchtwegen.**
- avocado: helpt bij te weinig maagzuur, bij zware maag, gunstig voor het gemoed, hulp bij afslanken.**
- banaan: kaliumrijk, vocht afdrijvend, werkt ontgiftend, geneest de werking van het maagdarmslijmvlies, verhoogt de weerstand, reguleert de stofwisseling.**
- peer: goed voor de darmen, werkt ontgiftend.**
- dadels: zeer goed! verhoogt de immuniteit, kanker werend en reguleert de stofwisseling.**
- bosbes: het sap heeft een genezende werking bij darmproblemen, beschermend tegen vrij radicalen.**
- framboos: versterkt de ogen, tegen nachtblindheid, gunstig voor de huid, goed voor nieren en blaas, verfijnde en gezonde vrucht.**

- bessen: rode en zwarte versterken het zenuwstelsel.
- kers: beschermt het bindweefsel, goed voor een gezonde huid, werkt verjongend.
- mango: goed bij verkoudheid, invloed op de cel werking bij eiwitsynthese.
- appelsien: sterke vrucht, goed voor de cel vorming, verhoogt de immuniteit en zit vol vitaminen
- aardappelen: gezond zetmeel dat omgezet wordt in suiker.
- ui en knoflook: uitstekende anti-ontstekingsproducten.

www.europeseacademie.be/dries-dieet

HORTA - MARTENS ZOLDERSE KIEZEL 64 3511 KURINGEN 011/250825	VANSTRAELEN - PRIORI DIEPENBEKERWEG 51 3500 HASSELT 011/241100	VERFLAND ST.TRUIDERSTWG 394 3500 HASSELT 011/874470
OSTEOPATE VANHOLST SANNE DIESTERSTEENWEG 77 3510 KERMT 0494/371526	LIMBURG LAVENDEL OLMENBOSSTRAAT 25 3511 STOKROOIE 011/252248	KBC VERZEKERINGEN GERT MAES BVBA GROTE BAAN 101 3511 KURINGEN 011/250454
INSTITUUT MARLEEN PULINX KAPELHOFSTRAAT 26 3500 ST.LAMBRECHTHERK 011/316058	NATUURLIJK MOOI BIJ MARIEKE ST.KATARINAPLEIN 6 3500 HASSELT 0474/173081	PRINTSALON DIEPENBEKERWEG 4 3500 HASSELT 011/226074